

江苏省农业科学院工会委员会文件

苏农院工字〔2016〕5号

关于举办“中国梦 农科情” 第九届职工趣味运动会的通知

各部门工会：

为营造热爱运动、全民健身的良好氛围，展现广大干部职工健康文明、积极向上的精神风貌，增强团结协作精神与凝聚力，院工会决定举办“中国梦 农科情”第九届职工趣味运动会，现将有关事项通知如下：

一、比赛项目

1. 跳长绳（团体项目，10人1组，男女不限）
2. 抢收抢种（团体项目，4人1组，2男2女）
3. “赶猪入圈”接力（团体项目，4人1组，男女不限）
4. 螃蟹运西瓜（团体项目，4人1组，男女不限）
5. 抛绣球（团体项目，2人1组，男女不限）
6. 两人三足（团体项目，2人1组，设男子组和女子组）

7. 掷镖（个人项目，设男子组和女子组）

8. 自行车慢骑（个人项目，设男子组和女子组）

二、比赛时间与地点

比赛拟定于4月22日（星期五）上午在粮作所挂藏室晒场（3号塘南）举办。9：00举行开幕式，请全体参赛队员提前10分钟入场，按指定位置列队。（遇雨或其他重要活动安排顺延或另行通知）。

三、参赛对象

我院工会会员均可报名参赛。

四、奖项设置

根据参赛队员（或参赛队）数量设置等次奖及优胜奖，获奖总数不超过参赛人次的30%。

等次奖设置：参赛队员（或参赛队）30人（支）及以下的比赛项目取前3名；31-60人（支）的取前6名，60人（支）以上的取前8名。

五、报名方式和时间

报名工作由各部门工会负责，并由各部门工会主席或文体委员担任领队。团体项目以部门工会为单位参赛。

职工根据自己的体能状况和工作安排在所在部门工会报名。

每人限报2项（含团体项目），4人及以上的每个团体项目各部

请各部门工会于4月15日（星期五）12:00前将报名表交院工会办公室，并报送电子版（表格可在院工会网资料下载栏下载）。逾期视作放弃。

联系人：杨小东、陈月清

联系电话：84390053

- 附件：1. 《院第九届职工趣味运动会比赛项目规则》
2. 《院第九届职工趣味运动会报名表》


江苏省农业科学院工会委员会
2016年4月8日

附件 1

院第九届职工趣味运动会比赛项目规则

参赛人员应自觉遵守比赛规则，服从裁判判决。在比赛过程中，如果出现争议或其它特殊情况，应由领队向裁判长提出书面申请，并接受裁判委员会的最终裁决。

1. 跳长绳

每支参赛队由 10 人组成，男女不限。其中 2 人摇绳，其余人员依次跑跳过绳。3 分钟内通过人次多者获胜。比赛过程中，跳绳人员须始终按照顺序过绳，若漏人或顺序打乱，首次扣 5 个，出现 2 次则取消成绩。

2. 抢收抢种

每支参赛队由 4 人组成，2 男 2 女。运动员手持装有 8 个沙包的盘子起跑，依次将沙包放进沿途设置的 8 个盆中，跑到折返点后返回，将盘子交给第二名队员；第二名队员起跑后，依次将沙包捡进盘中，交给队友；第三、四名队员分别同第一、二名队员。耗时计算成绩。每错种、漏种或漏收 1 个沙包，罚增加 2 秒。

3. “赶猪入圈”接力

每支参赛队由 4 人组成，男女不限。运动员手持体操棒，站在起点呼啦圈旁，当裁判员发令后，用体操棒赶着“橄榄猪”前进，绕过标志物返回起点，耗时计算成绩。若把“橄榄猪”赶出边线，每次罚增加 5 秒。

4. 螃蟹运西瓜

每支参赛队由 4 人组成，男女不限。两名队员背对背夹好球，

从起点出发，绕过障碍返回，将球交给另外两名队员。耗时计算成绩。行进中不能碰到对方身体和球，若球掉地，则捡回从掉落点出发继续进行。球每掉落 1 次罚增加 2 秒。

5. 抛“绣球”

每支参赛队由 2 人组成，男女不限。一人站在线外逐一抛出“绣球”，另一人双手在体后互挽，将纸篓挂在胸前在 5 米线外接球，接的过程中不可用手碰“绣球”。30 秒内投中多者获胜。如能进入名次而投中数相同，则加赛。若越线接球，则不予计数；若用手碰“绣球”或纸篓、一次抛多个“绣球”，则判成绩无效。

6. 两人三足（男女分组）

每支参赛队由 2 人组成。比赛前，用绳子将参赛两人相邻的两腿绑在一起，捆绑位置不能高于膝盖，不能低于脚踝。两人同时从起点出发，绕过前方障碍返回起点。耗时计算成绩。

7. 掷镖（男女分组）

比赛用镖一律由院工会提供。掷镖线与镖盘距离 2.37 米，镖盘中心与地面垂直高为 1.73 米。参赛者每人掷镖 10 支，按所得环数分值之和排出名次。如能进入名次而分值相同，则追加掷镖 5 支；若分值再相同，则按单镖分值高者列前。

8. 自行车慢骑（男女分组）

参赛者自备普通 26 吋或 28 吋自行车，禁用宽轮胎山地自行车或小轮自行车。骑车者一律活动上车，必须坐在车座上，在两脚始终不落地的前提下，从起点慢骑向 20 米处终点，脚落地则视为失败并取消成绩。以速度慢、用时多者为胜。进入名次并用时相同，则追加慢骑一次。

附件 2

院第九届职工趣味运动会报名表

部门工会: _____ 领队: _____ 移动电话: _____

序号	姓名	性别	团 体 项 目							个 人 项 目			
			跳长绳 (10人一组,男女不限)	抢收抢种 (4人一组,2男2女)	赶猪入圈接力 (4人一组,男女不限)	螃蟹运西瓜 (4人一组,男女不限)	抛绣球 (2人一组,男女不限)	两人三足(男子组)	两人三足(女子组)	掷镖(男子组)	掷镖(女子组)	自行车慢骑(男子组)	自行车慢骑(女子组)
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													

注: ① 请填写参赛者姓名、性别并在相应栏中打“√”或填写序号。

② 参加个人项目请打“√”, 参加团体项目请根据组别填写相应序号。

③ 报名截止时间为 2016 年 4 月 15 日(星期五) 12:00, 过期不补。